



THALASSO SPA
LES ISSAMBRES

GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Il y a le bien-être, le soleil et la mer...



2019



Une terre d'azur
aux reflets chantants

« Il y a le bien-être, le soleil et la mer... »
Et s'il n'en fallait pas plus pour se sentir heureux ? Depuis 17 ans, notre centre Thalasso Spa, blotti « au creux du rocher » (lei sambro en provençal), est une escale de sérénité pour tous ceux qui ont le plaisir d'y venir, le temps d'une journée ou d'un plus long séjour. Puisant nos valeurs aussi bien dans les principes fondamentaux de la thalassothérapie que dans l'esprit chaleureux de notre Provence authentique, notre Thalasso Spa Les Issambres est un véritable rayon de soleil qui illumine toutes vos envies...

Sommaire :

Au cœur du Golfe de Saint-Tropez	4
Thalasso Spa Les Issambres	6
Forfaits à la journée ou ½ journée	8
~~~~~	
Carte des soins :	13
Hydrothérapie et minceur	14
Soins spécifiques et gommages	16
Rituels relaxants et modelages	18
Esthétique, corps et visage	20
Abonnements	22
~~~~~	
Cures thalasso, de 2 à 6 jours	24
Hébergements	26
Tourisme	28
Pratique	30
Idées cadeaux	31



8.
FORFAITS
À LA JOURNÉE
ou ½ journée, pour faire
ce qu'il vous plait !

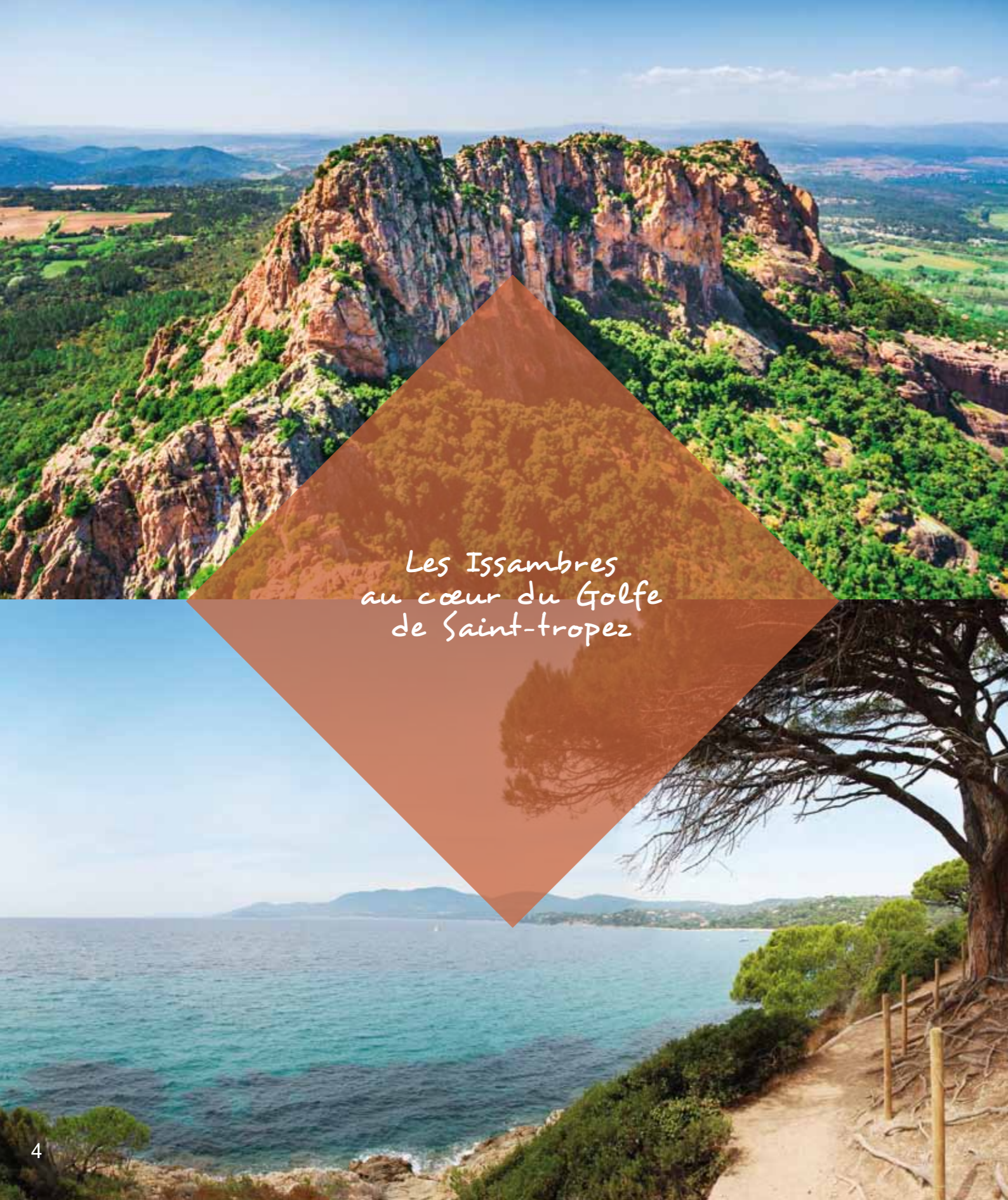


6.
UNIQUE
THALASSO
DU GOLFE DE
SAINT-TROPEZ
notre centre accueille toutes
vos envies de bien-être.



13.
Carte
des soins
prodigués par des experts,
vous êtes entre
de bonnes mains.

24.
CURES SOLEIL
Des programmes adaptés
aux besoins de chacun,
de 2 à 6 jours.



*Les Issambres
au cœur du Golfe
de Saint-tropez*

Signifiant « au creux du rocher »
en provençal, le village des Issambres
a gardé son esprit authentique.

Sur 8 kilomètres de criques et de calanques, notre station balnéaire familiale est située entre le Golfe de Saint-Tropez et celui de Fréjus-Saint-Raphaël. C'est donc le point de départ idéal pour des randonnées pédestres, des visites culturelles ou des balades en mer, aux 4 coins de la région...

Les Issambres, c'est aussi un port d'attache dont on a envie de profiter tout au long de son séjour. Passer des journées farniente sur la plage, déguster de la bonne cuisine régionale dans les restaurants conviviaux de bord de mer ou rencontrer des personnages locaux hauts en couleurs...

Avec près de 3.000 heures de soleil par an, la terre est baignée de soleil et la mer est scintillante de ses reflets chantants...
Un séjour aux Issambres, c'est l'incarnation de la douceur de vivre en Méditerranée... pour votre plus grand bonheur !




*Voyez la vie
en azur !*

10 IDÉES DE BALADES
OU ACTIVITÉS
POUR DÉCOUVRIR
NOTRE RÉGION !
P.28 et 29



En Terre d'Azur comme sur la Grande Bleue,
il y a tant de choses à voir, de sites à découvrir
de spécialités à déguster...

Côté Terre, vous êtes accueillis en amis dans les villages provençaux typiques et cités médiévales authentiques. Nichées à flanc de colline comme Ramatuelle ou perchées sur des promontoires rocheux comme Roquebrune sur Argens, on aime se perdre dans les rues de ces villes pittoresques et rester sans-voix, devant des panoramas spectaculaires.

Côté Mer, vous tombez indéniablement sous le charme des stations balnéaires les plus courues, comme Saint-Tropez ou Sainte-Maxime. Partez en quête des criques cachées ou des plages privées, avant de vous balader sur les quais des ports animés.



Bienvenue
au centre
de toutes
vos envies !

A deux pas
des criques
des Issambres ,
Notre centre
Thalasso Spa est un
véritable cocon pour celles
et ceux qui souhaitent
retrouver sérénité et énergie au fil de l'eau...

Accueilli par nos hôtes, vous recevez votre programme de soins. Une fois passé au vestiaire, il ne vous reste plus qu'à suivre vos envies légères ou profondes pour atteindre le bien-être tant recherché ! Peut-être irez-vous dans la salle de relaxation climatisée, pour lire ou rêver, en buvant une tisane à disposition... Préférez-vous plutôt vous installer sur un transat du solarium pour profiter des bienfaits du soleil de Méditerranée ou de l'ombre apaisante de notre jardin... Serez-vous les premiers à vous jeter à l'eau pour parcourir les ateliers aquatiques de notre Bassin d'eau de mer chauffée... Ou disparaîtrez-vous dans les vapeurs réconfortantes de notre hammam ? Déjà détendu ? Pourtant, la journée de soins ne fait que commencer ! Entre les mains expertes de notre équipe d'hydrothérapeutes et d'esthéticiennes, vous passez de soin en soin, selon le programme choisi, et ressentez au fil du temps, vos tensions se relâcher et votre esprit s'évader... Vous vous immergez intégralement dans l'esprit zen de notre thalasso ensoleillée...

Un centre de 700 m² :

- 1 bassin de 160 m² avec jacuzzi et parcours aquatique
- 1 hammam
- 1 salle de relaxation avec tisanerie
- 1 solarium

8 cabines « esthétiques-modelages » :

- 5 cabines de massage (dont 1 Duo)
- 2 cabines d'esthétique
- 1 cabine de massothérapie

11 cabines d'hydrothérapie :

- 2 douches à affusion
- 4 bains hydromassants
- 1 douche à jet
- 4 cabines d'enveloppements.

1 boutique :

Retrouvez à la vente tous les produits Thalgo, leader mondial de la cosmétique marine professionnelle.



Sous son magnifique dôme en verre,
le Bassin est la signature
de notre centre Thalasso Spa.

L'eau de mer est chauffée à 31°C afin d'offrir à votre corps tous les éléments indispensables, oligo-éléments et minéraux, pour se ressourcer. Sont à votre disposition :

- 1 couloir de nage à contre-courant
- 1 jacuzzi
- 4 sièges bouillonnants
- 6 stations de massages
- 2 cols de cygnes
- 2 geysers à bulles
- 4 massages torrents.

A chaque activité, vous faites travailler une partie différente de votre corps et au fil du parcours aquatique, vos tensions se libèrent une à une, jusqu'à vous plonger dans un océan de bien-être !



Une eau
de mer pure,
dans le respect
de l'environnement.

Puisée à 300 mètres au large de la plage de San Peire, à 30 mètres de profondeur, l'eau de mer utilisée est naturelle. Pour en préserver la pureté, l'eau du Bassin est régénérée en permanence. Dans le respect de l'environnement, l'eau utilisée est filtrée avant d'être rendue à la Méditerranée.

Nos forfaits
à la journée ou 1/2 journée
sous le signe
de l'harmonie

Envie de lâcher prise...
Besoin de prendre du temps
rien que pour vous...
ou de partager un moment
privilegié avec un proche ?
Notre Thalasso Spa Les Issambres
est un véritable havre de paix
pour se ressourcer et tout oublier
le temps d'une demi-journée
ou d'une journée entière.
Nous avons créé des forfaits adaptés
à chacun pour découvrir l'essentiel
de la thalassothérapie ou bénéficier
de soins dédiés au bien-être
et à la beauté.
Et pour tous, l'accès libre
à notre Espace Détente (bassin,
hammam, solarium, salle de
relaxation...) pendant la demi-journée
de soins.



Journée THALASSO & SPA

175 €
/pers.

Profitez, seul ou à deux, d'une journée entière dédiée
à votre bien-être ! En complément de vos soins, un déjeuner
vous est réservé sur place au restaurant, pour une pause
gourmande bien méritée...

Pour elle

COUP DE



- 1 gommage corps
- 1 bain hydromassant
- 1 enveloppement au choix
- 1 modelage californien 50 mn
ou 1 soin visage Fondamental de la Mer

+ 1 déjeuner (entrée + plat ou plat + dessert - hors boissons)



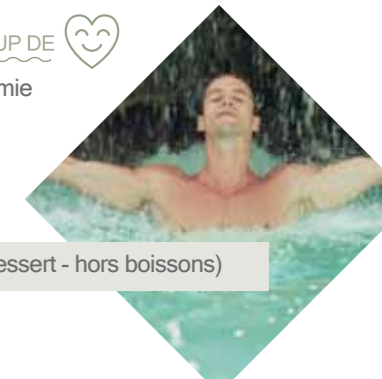
Pour lui

COUP DE



- 1 douche à jet ou 1 massothérapie
- 1 bain hydromassant
- 1 enveloppement au choix
- 1 modelage californien 50 mn
ou 1 soin visage Thalgomen

+ 1 déjeuner (entrée + plat ou plat + dessert - hors boissons)



NOUVEAUTÉ
2019

Journée EVASION MARINE

155 €
/pers.

- 1 gommage corps
- 1 bain hydromassant
- 1 enveloppement au choix
- 1 modelage sous affusion 25 mn

+ 1 déjeuner (entrée + plat ou plat + dessert - hors boissons)



Notre
Conseil

DÉCOUVREZ
NOS FORMULES
DE CURES
SUR 2 JOURS
P.24 / 25



Nos Forfaits 1/2 journée

Parenthèse Bien-être FORFAIT DEMI-JOURNÉE

108 €

Le temps d'une demi-journée, nous allons prendre soin de vous, de la tête aux pieds.
 Pour préparer votre peau, nous commençons par un gommage à choisir parmi notre sélection (voir page 17), puis nous réalisons l'enveloppement de votre choix : indocéane, algues, boue ou cranberry.
 Enfin, vous choisissez entre le modelage Kami, modelage divin du cuir chevelu, ou le soin visage Fondamental Lumière, pour un effet bonne mine immédiat !

- 1 gommage corps
- 1 enveloppement au choix
- 1 soin visage Fondamental Lumière ou 1 modelage Kami

Thalasso Découverte FORFAIT DEMI-JOURNÉE

96 €

Ce forfait d'une demi-journée vous permet de découvrir les soins fondamentaux de la thalassothérapie : se relaxer dans un bain hydromassant, se tonifier grâce à un cours d'aquagym et se détendre sous une pluie fine d'eau de mer...
 Voici le programme proposé par notre centre de Thalassothérapie, unique dans le Golfe de Saint-Tropez.

- 1 bain hydromassant
- 1 cours d'aquagym
- 1 modelage sous affusion 25 mn

Thalasso Spa et Lunch FORFAIT DEMI-JOURNÉE

108 €

Entre Bassin, hammam, salle de relaxation et solarium... vous voguez d'activité en activité avec douceur et sérénité le temps d'une demi-journée.
 Puis, vous vous rendez à vos soins : un bain hydromassant et un modelage californien pour atteindre le bien-être absolu.
 Enfin, une table vous est réservée au restaurant pour une pause-déjeuner bien méritée.

- 1 bain hydromassant
- 1 modelage californien 50 mn

+ 1 déjeuner (entrée + plat ou plat + dessert - hors boissons)



Parenthèse Future Maman FORFAIT DEMI-JOURNÉE

139 €

DU 4^{ÈME} AU 7^{ÈME} MOIS DE GROSSESSE

Nous avons créé spécialement pour vous, futures mamans, un forfait spécial afin de vous faire chouchouter le temps d'une demi-journée ! Laissez votre esprit s'évader, libérez vos tensions et retrouvez un effet « bonne mine » immédiat..



Les femmes enceintes sont accueillies dans notre Centre sous certaines conditions (**Certificat médical obligatoire**).
 + d'informations, nous consulter.

- 1 bain hydromassant
- 1 modelage «Future Maman» 50 mn
- 1 soin visage Fondamental Lumière



Vous
aimez venir
souvent ?

DÉCOUVREZ
NOS FORMULES
D'ABONNEMENTS
P.22

Nos accès Bassin

Des cours d'Aquagym en eau de mer chauffée pour des résultats optimisés !

A l'unité ou par abonnement, nous vous proposons différents cours d'Aquagym dispensés dans notre Bassin d'eau de mer chauffée.

LE PLUS Pendant la demi-journée de votre cours, vous bénéficiez de l'accès à notre Espace Détente !

- 1 cours collectif (25 mn) 33 €**
Aquagym Tonique
Accessible à tous, ce cours vous permet de rester en forme et de privilégier souplesse et équilibre. Le bien-être par le sport !
- Aquagym Lombaire**
Pour prévenir ou atténuer les douleurs lombaires ou dorsales, apprenez à muscler votre dos tout en douceur.

En complément de vos soins, offrez-vous un cours d'aquagym à 8 € (à effectuer sur la demi-journée ou journée des soins)

BON PLAN 8 €

Notre Espace Détente en accès libre

Dans notre centre Thalasso Spa Les Issambres, vous pouvez venir profiter uniquement de nos installations durant une demi-journée, sans effectuer de soins :

- Bassin d'eau de mer aux différents ateliers aquatiques et jacuzzi (détails page 7)
- Hammam
- Salle de relaxation / tisanderie
- Solarium

Accès libre (½ journée) 25 €

Abonnement 10 accès (1 an) 185 €

NOUVEAU : PEIGNOIR OFFERT !

NOUS PROPOSONS DES COURS D'AQUAGYM ET AQUABIKE LE SOIR ET À L'HEURE DU DÉJEUNER. INFORMATIONS SUR PLACE OU SUR LE WEB

Carte des Soins

HYDROTHERAPIE	14
MINCEUR	15
SOINS SPECIFIQUES	16
GOMMAGES	17
RITUELS RELAXANTS	18
MODELAGES	19
ESTHÉTIQUE	20
ABONNEMENTS	22

POUR TOUT SOIN ACHETÉ

Accès libre

PENDANT LA 1/2 JOURNÉE À NOTRE ESPACE DÉTENTE



Soins d'Hydrothérapie

NOUVEAUTÉ
2019

BAIN MERVEILLE ARCTIQUE 16 mn / 40 €

Vous êtes immergés dans un bain chaud de cristaux effervescents qui favorise le processus de détoxification et prépare vos muscles à se libérer de toute tension.

BAIN HYDROMASSANT 16 mn / 40 €

Soin d'hydrothérapie par excellence, vous plongez dans un bain d'eau de mer chauffée, enrichi d'huiles essentielles de votre choix. Ce soin stimule votre circulation sanguine et tonifie vos tissus, tout en procurant une relaxation musculaire générale.

DOUCHE À JET 10 mn / 34 €

La douche à jet d'eau de mer a une action décontractante, raffermissante et stimulante. Ce soin est recommandé en cas de contractions musculaires, rétention d'eau ou cellulite.

DOUCHE SOUS AFFUSION 15 mn / 32 €

En position allongée, une fine pluie d'eau de mer chauffée réalise une multitude de micro-massages simultanés sur tout le corps, ce qui vous procure un effet décontractant et relaxant immédiat.



NOUVEAUTÉ
2019

ENVELOPPEMENT INDOCÉANE 20 mn / 45 €

Cet enveloppement est une douce caresse soyeuse au parfum envoûtant d'iris poudré et de jasmin qui vous transportera dans le temple chinois de la beauté et de la sérénité absolue.

ENVELOPPEMENT AUX 3 ALGUES MARINES 20 mn / 45 €



Composé de crème d'algues fucus, laminaires et lithothamne, ce concentré d'énergie marine 100% naturel, dynamise votre corps et reminéralise votre peau. Cet enveloppement breveté est conseillé pour les cures de remise en forme et minceur.

ENVELOPPEMENT AU CRANBERRY 20 mn / 45 €

Enveloppement lisse chauffant enrichi en pulpe et peau de cranberry. Sa texture innovante permet de bénéficier des propriétés anti-âge de ce fruit.

APPLICATION DE BOUE DE LA MER MORTE 20 mn / 45 €

Reconnue depuis l'Antiquité pour ses bienfaits naturels, la boue de la Mer Morte est une source de minéraux (calcium, magnésium, fer...) exceptionnelle. 100% pure et naturelle, la boue est appliquée chaude sur votre dos et vos articulations pour en atténuer les tensions et les douleurs.



Soins et Programmes Minceur

NOUVEAUTÉ
2019

SOIN BODY SCULPT 4 zones 50 mn / 80 €

Concentré de performance et d'efficacité, ce soin minceur professionnel sur-mesure, zone à zone, allie l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale exclusive de palper-rouler). Peeling ultra exfoliant, double enveloppement effet chaud/froid hautement actif, s'associe au Body Palp pour remodeler visiblement votre silhouette, lisser les capitons, raffermir et tonifier votre peau.

Programme 5 séances : 310 €
Programme 10 séances : 590 €

SOIN SCULPTEUR HAUTE PRÉCISION 45 mn / 70 €

Alliance de techniques manuelles raffermissantes et d'actifs Minceur, ce soin affinant et regalant cible et corrige la cellulite, les rondeurs et le relâchement.

Programme 10 séances : 510 €

NOUVEAUTÉ
2019

Programme OBJECTIF MINCEUR 5 SEMAINES

3 séances
par semaine
790 €

OBJECTIFS :

Ce programme exclusif est composé de 3 soins Minceur performants et ciblés par semaine, clés de la réussite de votre objectif minceur.

- 1 soin Body Sculpt
- 1 Soins Sculpteur Haute Précision
- 1 modelage drainant suivi d'1 Frigithérapie

LE PLUS

1 cours d'aquagym offert chaque semaine en complément de vos soins.



Zoom

Découvrez notre Programme
Beauté & Minceur
P.24





Soins spécifiques

SOIN COCOONING DU DOS 50 mn / 89 €

Un voyage au cœur de l'Orient qui débute par un gommage, se poursuit par un cataplasme chaud de boue et se termine par un modelage à l'huile jasmin-thé vert.

MASSOTHERMIE 20 mn / 37 €

Modelage mécanique. Allongé sur un lit composé de pierres de Jade chauffées, votre corps est massé de la colonne vertébrale aux membres inférieurs. Ce modelage en profondeur est basé sur les pratiques énergétiques chinoises telles que le shiatsu ou la digitopuncture.

RELAXATION PLANTAIRE 25 mn / 55 €

Ce modelage par digitopression des pieds et de la voûte plantaire libère le stress, harmonise et relance l'équilibre de votre organisme, dans une relaxation profonde.



Soins Jambes Légères

PRESSOTHÉRAPIE 20 mn / 38 €

Idéal pour les jambes lourdes et les circulations difficiles, ce soin d'électrothérapie agit efficacement sur votre système lymphatique et booste le retour veineux des membres inférieurs.

FRIGITHÉRAPIE 20 mn / 47 €

C'est le soin des jambes fatiguées par excellence ! L'application de bandes imbibées d'une solution à base d'algues, de camphre et de menthol sur les membres inférieurs stimule la circulation, soulage les douleurs articulaires et musculaires et apaise l'effet jambes lourdes.



Soin complet JAMBES LÉGÈRES

45 mn / 79 €

Un modelage drainant
suivi d'une frigidité.



Gommages

D'inspiration marine, les gommages Thalgo marient avec délice sels marins et huiles végétales nourrissantes qui leur confèrent cette texture d'une extrême sensorialité. Ce mariage unique est le secret de leur efficacité exfoliante tout en douceur, qui optimise les bienfaits des soins esthétiques et minceur.

NOUVEAUTÉ
2019

GOMMAGE MERVEILLE ARCTIQUE

20 mn / 44 €

Avec sa texture étonnante, ce gommage aux flocons de sel exfoliants purifie votre corps et laisse votre peau merveilleusement douce et veloutée.

GOMMAGE AQUATIQUE 20 mn / 44 €

Vivifiant et nourrissant, ce gommage bleu lagon allie les vertus exfoliantes des sels marins à l'huile végétale au parfum aquatique.

GOMMAGE DÉLICIEUX POLYNÉSIA 20 mn / 44 €

Enivrant et nourrissant, ce gommage exquis vous emmène au cœur des sables blancs de Bora Bora, entre sels marins, vanille de Tahiti et coques de coco.

GOMMAGE SUCRÉ SALÉ 20 mn / 44 €

Gourmand et nourrissant, ce gommage fondant se compose de sels marins, cassonade et agrumes de Méditerranée.

GOMMAGE & MODELAGE SOUS AFFUSION

40 mn / 80 €

Sous une fine pluie d'eau de mer chauffée, vous profitez des bienfaits d'un gommage aux sels marins, suivi d'un modelage relaxant du dos et des jambes au baume végétal.





Rituels Relaxants Spa

Nos Escales

4 destinations différentes pour une escale bien-être tout en douceur, comprenant chacune un gommage et un modelage.



Nos Modelages 25 mn

MODELAGE CALIFORNIEN COUP DE CŒUR ADO
25 mn / 55 €

Modelage apaisant et enveloppant, il procure une grande détente, dénoue vos tensions, vous libère de la fatigue et du stress, pour laisser place à une douce sensation de bien-être.

MODELAGE KAMI 25 mn / 55 €

Associé aux bienfaits de l'huile d'argan et ciblé sur le cuir chevelu, le visage et le décolleté, ce modelage est un véritable moment de relaxation.

MODELAGE SOUS AFFUSION 25 mn / 55 €

Sous l'action d'un modelage au baume végétal effectué sous une fine pluie d'eau de mer, votre corps se relaxe et vos muscles se décontractent tout naturellement. Expérience marine incontournable !

ESCALE POLYNÉSIA COUP DE CŒUR
1h20 / 105 €

Une évasion au rythme des traditions polynésiennes pour relaxer votre corps et sublimer votre peau : un gommage délicieux Polynésie au sable blanc de Bora-Bora, suivi d'un modelage Mahana aux ballotins de sable et application de l'Huile «Sacrée» aux nacres subtiles et au parfum de Monoi.

Nos Modelages 50 mn

NOUVEAUTÉ 2019 **MODELAGE MERVEILLE ARCTIQUE** 50 mn / 89 €

Issu d'une double inspiration (modelage Suédois et modelage Deep Tissue), ce modelage apporte une grande décontraction. A l'aide des bulles de glace relaxantes, chaleur délassante et fraîcheur vivifiante se succèdent pour libérer chaque tension, déloger le stress, harmoniser et équilibrer le corps.

MODELAGE DÉTOX 50 mn / 89 €

Inspiré du Chi Nei Tsang, ce modelage visant le ventre et le thorax, détoxifie l'organisme, fortifie le corps et permet de relâcher les résistances physiques, émotionnelles et mentales.

MODELAGE SUÉDOIS 50 mn / 89 €

Idéal pour la récupération des sportifs, ce modelage tonique agit sur l'ensemble du corps en réactivant les énergies et en accélérant l'élimination des toxines. Il soulage la fatigue du corps et apaise l'esprit.

MODELAGE HAWAÏEN LOMI LOMI 50 mn / 89 €

Issu des traditions hawaïennes, le Lomi Lomi se pratique dans le respect des qualités vitales des 4 éléments. Les grands mouvements fluides et rythmés, ponctués de pétrissages, libèrent les blocages énergétiques et vous plongent dans un océan de bien-être.

MODELAGE INDIEN PANCHAKARMA 50 mn / 89 €

A base d'huiles chaudes de bois précieux, ce modelage est issu de la tradition indienne ayurvédique pour détoxifier le corps et optimiser sa longévité. Ce modelage relaxant et tonifiant réalise aussi un rééquilibrage de vos énergies.

MODELAGE CALIFORNIEN 50 mn / 79 €

Modelage apaisant et enveloppant, il procure une grande détente, dénoue vos tensions, vous libère de la fatigue et du stress, pour laisser place à une douce sensation de bien-être.

POURQUOI PAS EN DUO ? 50 mn / 165 €

Testez le modelage californien en duo pour partager à deux, un moment unique de relaxation et de complicité.

COUP DE CŒUR



NOUVEAUTÉ 2019 **MODELAGE FUTURE MAMAN** 50 mn / 89 €

Ce modelage doux et enveloppant apporte détente et relaxation. Il permet à la future maman de créer un contact avec le bébé et l'aide à développer une écoute et à apprivoiser de nombreux changements corporels. Un vrai soin cocooning, Proposé du 4ème au 7ème mois de grossesse.

NOUVEAUTÉ 2019 **MODELAGE SIGNATURE** 50 mn / 89 €

Conçu par nos praticiennes, ce modelage signature puise son inspiration dans notre terroir, nos traditions méditerranéennes et secrets de nature préservée. Chaque manœuvre raconte une histoire à la découverte des richesses des Issambres et ses alentours. Un voyage sensoriel en terre d'Azur, baigné de soleil, à la fois relaxant et décontractant.



Soins Esthétiques

Corps et Visage



SOIN RITUEL PRODIGE DES OCÉANS

1h50 / 170 €

L'expérience suprême de beauté et de lâcher prise ! Ce rituel innovant offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde. Les bienfaits revitalisants de l'intelligence marine régénérative (concentré absolu de 63 principes actifs marins - Brevet exclusif Thalgo) s'associent à un modelage visage, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le modelage corps conjugué des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total. Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.



Visage : les Fondamentaux

SOIN FONDAMENTAL DE LA MER 50 mn / 79 €

Ce rituel de beauté marine reminéralise en profondeur la peau et vous apporte un confort immédiat et durable. Ce soin professionnel sur-mesure s'adapte à vos besoins cutanés.

3 déclinaisons proposées :

- Source Marine (hydratant)
- Cold Cream Marine (nutri-apaisant)
- Pureté Marine (anti-brillance)

SOIN FONDAMENTAL LUMIÈRE 25 mn / 52 €

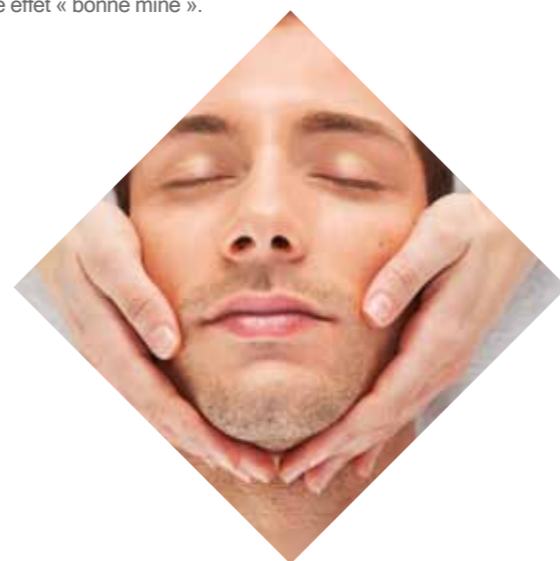
COUP DE ADO

Soin « Lumière » par excellence, il magnifie l'éclat de votre teint et révèle la beauté des peaux ternes et fatiguées. Le secret de son efficacité : l'application d'un masque et d'un concentré professionnels, accompagnée d'une digitopression énergisante.

SOIN THALGOMEN

50 mn / 79 €
SOIN AU MASCULIN

Enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire, ce soin est adapté aux besoins de la peau masculine. Fort de son modelage décontractant, la peau est dynamisée et parfaitement équilibrée. Un véritable effet « bonne mine ».



Soins Esthétiques

Visage : I Beauty

IBEAUTY®

3 formules de soins et une carte spéciale IBEAUTY®, véritables concentrés d'efficacité technologique et marine au service de la beauté de votre peau.

SOIN IBEAUTY® RÉNOVATEUR PURETÉ 30 mn / 50 €

SOIN IBEAUTY® CORRECTEUR D'HYDRATATION 45 mn / 65 €

SOIN IBEAUTY® ACTIVATEUR DE JEUNESSE 45 mn / 65 €

CARTE IBEAUTY®

5 séances de soins de 45 mn
au choix / 245 €

BON
PLAN



Notre conseil

DÉCOUVREZ NOS ABONNEMENTS

10 OU 20 SOINS

P.22

Visage : les Anti-Âge

SOIN LISSEUR COLLAGÈNE MARIN 50 mn / 89 €

Ce soin lisse et redonne de l'éclat à votre visage. Les ridules sont estompées dès le 1^{er} soin grâce aux vertus du collagène natif marin. Votre peau est intensément hydratée, douce et lumineuse.

SOIN COMBLEUR HYALURONIQUE 50 mn / 89 €

Ce soin comble les rides marquées et repulpe l'intégralité du visage. Riche en acide hyaluronique marin et en beurre de karité, son double masque gomme les rides en profondeur et offre une nouvelle jeunesse à votre peau.

SOIN SILICIUM LIFT 1h20 / 99 €

Ce soin « triple efficacité » offre un effet rajeunissant immédiat grâce aux extraits de silicium marin hautement concentrés. Il lisse l'intégralité du visage, comble les rides les plus marquées et lifté l'ovale du visage.

SOIN RITUEL D'EXCELLENCE ANTI-ÂGE

COUP DE 1h20 / 110 €

Signature de l'expertise professionnelle Thalgo, ce soin rituel associe des actifs marins précieux à une technique de massage exclusive pour une action anti-âge globale. Votre peau est régénérée et liftée, les rides lissées et votre visage éclatant.



Carte blanche
à toutes
vos envies !



Abonnements

Choisissez le PASS
qui correspond à vos besoins
et profitez-en sur 6 ou 12 mois !

Pass Thalasso Spa / 10 soins

Au minimum 2 soins effectués
sur une demi-journée :

- 1 gommage au choix
- 3 soins d'hydrothérapie à choisir parmi :
bain hydromassant, douche sous affusion,
douche à jet, enveloppement au choix
- 3 modelages 50 mn au choix
- 3 cours d'aquagym

PASS
valable 6 mois
390 €

Pass Prestige / 20 soins

Au minimum 2 soins effectués
sur une demi-journée :

- 2 gommages au choix
- 10 soins d'hydrothérapie à choisir parmi :
bain hydromassant, douche sous affusion,
douche à jet, enveloppement au choix, cours d'aquagym
- 8 modelages 50 mn au choix.

PASS
valable 1 an
795 €



Destination soleil
pour une cure
de bien-être !

Il n'y a pas de meilleure destination que la Côte d'Azur pour effectuer une cure de thalasso ! Nous bénéficions d'un climat exceptionnel, le plus ensoleillé de France, dont vous profiterez de tous les bienfaits. En effet, avec une exposition raisonnée, le soleil fortifie les os, synchronise le sommeil et améliore le moral. Vous choisirez parmi nos 4 programmes de cures celui qui correspond le mieux à vos besoins et à vos attentes.



Nos programmes de cures

NOUVEAUTÉ 2019

Cure Beauté & Minceur

PROGRAMME 5 JOURS : 20 soins

Etes-vous prêts à prendre un nouveau départ ? Débutez votre processus d'amincissement en associant des soins d'eau de mer avec des soins minceur innovants et révélez votre beauté grâce à l'expertise de la Cosmétique Marine Thalgo. Laissez-vous bercer entre des mains expertes pour que votre bien-être intérieur se voit à l'extérieur !

PROGRAMME DE LA CURE SUR 5 JOURS :

- 1 gommage corps au choix
- 3 bains hydromassants
- 3 cours d'aquagym
- 2 enveloppements au choix
- 2 douches à jet
- 2 soins minceur Body Sculpt ou Sculpteur Haute Précision
- 1 thermosudation
- 2 frigidités
- 1 modelage Kami 25 mn
- 1 séance d'IBeauty Correcteur d'Hydratation
- 1 séance d'IBeauty Activateur de jeunesse
- Au choix 1 modelage californien 50 mn ou 1 modelage Détox 50 mn

LE PLUS 1 Activ Draineur 50 cl OFFERT en début de cure

Programme 5 jours / 20 soins :

Existe aussi en :
6 jours / 24 soins : 770 €

660 €

Cure Détente Extrême

PROGRAMME 5 JOURS : 20 soins individuels

Réalisez un tour du monde des modelages et découvrez des nouvelles techniques orientales et occidentales. Un programme à prédominance de modelages, composé exclusivement de soins individuels, pour un bien-être absolu.

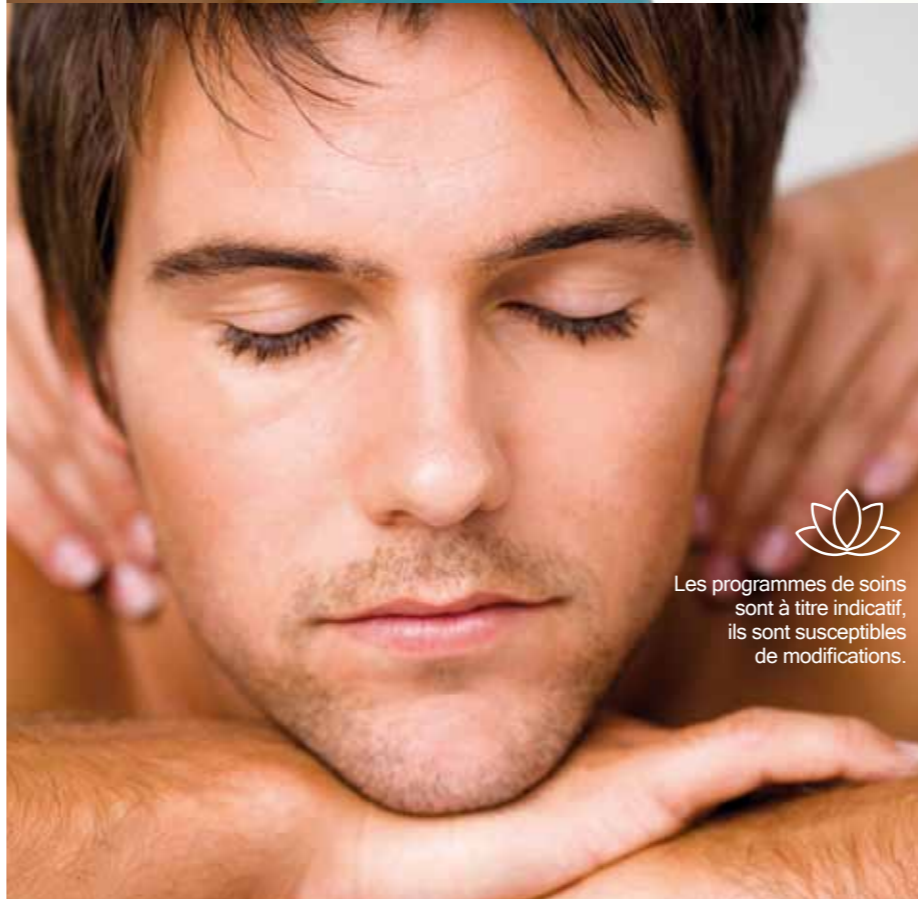
PROGRAMME DE LA CURE SUR 5 JOURS :

- 1 gommage corps
- 5 bains hydromassants
- 2 enveloppements d'algues
- 1 enveloppement au cranberry
- 1 application de boue marine
- 2 massothermies
- 1 douche sous affusion
- 2 douches à jet
- 5 modelages :
 - 1 modelage californien 50 mn
 - 1 modelage Panchakarma 50 mn
 - 1 modelage Kami 25 mn
 - 1 modelage sous affusion 25 mn
 - 1 modelage Mahana 50 mn

Programme 5 jours / 20 soins :

Existe aussi en :
6 jours / 24 soins : 770 €
et 2 jours / 8 soins : 270 €

660€



Les programmes de soins sont à titre indicatif, ils sont susceptibles de modifications.

Cure Vitalité Marine

PROGRAMME 5 JOURS : 20 soins

En thalassothérapie, c'est la cure de remise en forme par excellence ! Au programme : soins d'hydrothérapie, enveloppements, modelages et cours d'aquagym pour ressentir dès les premiers jours, les effets de détente et de mieux-être apportés par l'eau de mer, riche en oligo-éléments et sels minéraux.

PROGRAMME DE LA CURE SUR 5 JOURS :

- 1 gommage corps au choix
- 5 bains hydromassants
- 2 enveloppements au choix
- 2 massothermies ou applications de boue
- 1 douche sous affusion
- 2 douches à jet
- 1 modelage californien 50 mn ou 1 soin Cocooning du dos 50 mn
- 1 modelage sous affusion 25 mn
- 5 cours d'aquagym tonique ou spéciale lombaires

Programme 5 jours / 20 soins :

535 €

Existe aussi en :

6 jours / 24 soins : 595 €
et 2 jours / 8 soins : 220 €

Dos douloureux et stressé ? Dans ce programme, nous vous proposons un choix de soins spécifiques dos.

Cure Thalasso au Masculin

PROGRAMME 5 JOURS : 18 soins individuels

Cette cure de caractère, relaxante et dynamisante, a été spécifiquement élaborée pour vous, les hommes. Au fil de l'eau, vous prenez votre rythme de croisière et appréciez chacune des escales de sérénité qui vous sont proposées.

PROGRAMME DE LA CURE SUR 5 JOURS :

- 1 gommage corps au choix
- 5 bains hydromassants
- 2 enveloppements au choix
- 2 applications de boue marine
- 2 Massothermies
- 2 douches à jet
- 1 douche sous affusion
- 1 modelage sous affusion 25 mn
- 1 modelage Kami 25 mn
- 1 modelage Suédois 50 mn

Programme 5 jours / 18 soins :

535 €

Existe aussi en :

6 jours / 21 soins : 595 €
et 2 jours / 8 soins : 220 €

Hôtels, résidences,
locations...
Séjournes
comme vous aimez !



HÔTEL*** CLUB
VACANCIEL
LES ISSAMBRES

Au cœur du Golfe de Saint-Tropez, cet ancien palace des années 30 vous invite à vivre un séjour exceptionnel dans un cadre prestigieux avec son parc de 3 hectares et sa plage privée.

 HÔTEL*** CLUB VACANCIEL LES ISSAMBRES
Boulevard du Val d'Esquières, 83380 Les Issambres
Réservation : 04 75 82 45 45
www.vacanciel.com/club-vacanciel-les-issambres


 LE PLUS

La formule club avec des animations tout au long du séjour.

Pierre (&) Vacances
premium

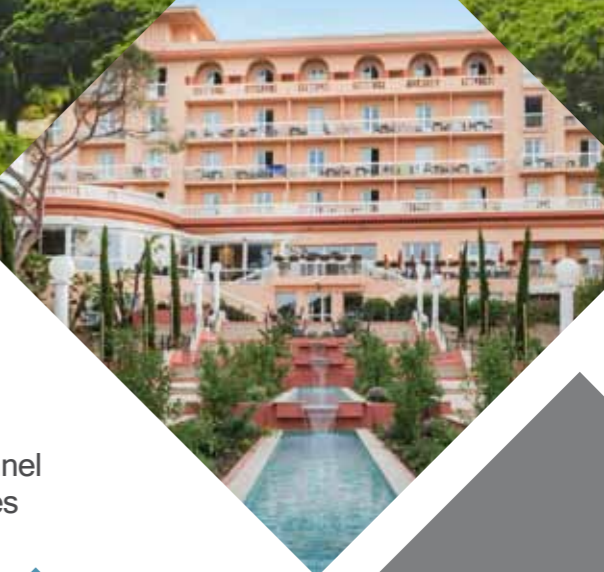
RÉSIDENCE ****
LES CALANQUES DES ISSAMBRES

En accès direct au centre Thalasso Spa, la Résidence Pierre & Vacances Premium**** se prête à toutes vos envies !

 RÉSIDENCE PIERRE & VACANCES PREMIUM****
LES CALANQUES DES ISSAMBRES
Boulevard du Mérou, 83380 Les Issambres
Réservation : 04.94.55.88.00
www.pierreetvacances.com

 LE PLUS

La possibilité de venir au centre Thalasso Spa en peignoir depuis son appartement et de se restaurer sur place.



HÔTEL LE PROVENÇAL ☆☆☆

Cet hôtel restaurant familial est un refuge authentique pour les curistes de passage.
Cet hôtel comprend 27 chambres.

 HÔTEL *** LE PROVENÇAL LES ISSAMBRES
Quartier San Peïre, 83380 Les Issambres
Réservation : 04 94 55 32 33
www.hotel-leprovençal.com

 LE PLUS

L'emplacement est idéal, face à la mer et au cœur des Issambres.
Le restaurant les Mûriers propose une cuisine gastronomique.


GÎTES, LOCATIONS
CHAMBRES D'HÔTES...
découvrez
l'art de vivre
et de recevoir
méditerranéen
OFFICE DE TOURISME DE
ROQUEBRUNE S/ARGENS
04 94 19 89 89
www.roquebrunesurargens.fr

10

idées d'activités ludiques, culturelles et sportives autour des Issambres !



1*

Visiter le village médiéval de Roquebrune sur Argens

Arpenter les ruelles pittoresques de Roquebrune sur Argens, c'est réaliser un véritable voyage médiéval. En partant du Castrum, vous découvrirez de superbes maisons à arcades, l'église gothique, les 3 chapelles, les 2 tours, l'aqueduc sans oublier la Maison du Patrimoine.
+ d'info : www.roquebrunesurargens.fr



2*

Sports nautiques sur lac de l'Aréna

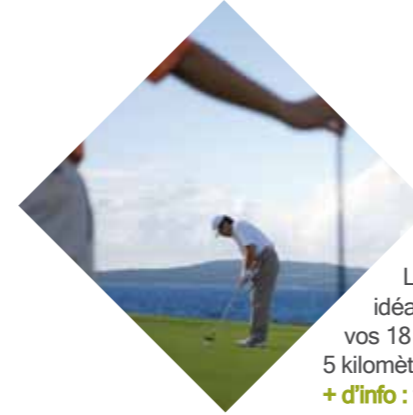
Pédalos, canoë-kayak, ski nautique, wakeboard, le lac de l'Aréna accueille toutes vos envies au cœur d'un site exceptionnel classé Natura 2000.
+ d'info : www.roquebrunesurargens.fr



3*

Découvrir nos domaines oléicoles et viticoles

Les domaines oléicoles, viticoles et châteaux vous charmeront par leur palette de couleurs et de lumières qui se reflètent sur le vert argent des oliviers et des vignes...Vous rencontrerez des personnages passionnés et goûterez à leur production locale (avec modération !).
+ d'info : www.roquebrunesurargens.fr



4*

Faire une partie de golf entre terre & mer

Le Golf de Roquebrune bénéficie d'un emplacement idéal entre terre & mer. Havre de paix, vous jouerez vos 18 trous, en par 71, sur un itinéraire naturel de plus de 5 kilomètres.
+ d'info : www.golferoqnebrune.com



5*

Partir à l'aventure en 2 CV

Escapa'deuche propose à la location 25 2cv multicolores dans un état de mécanique et de carrosserie impeccables ! Ils vous conseilleront, selon le temps de location, sur les meilleurs itinéraires à suivre et les étapes à ne pas manquer...
+ d'info : www.escapadeuche.com



6*

Pratiquer la marche nordique ...dans le sud

Julie, coach en marche nordique, est une passionnée qui vous fait découvrir sa belle région en toute convivialité, du massif de l'Estérel en passant par des sentiers surplombant la Méditerranée... Chaque semaine, Julie propose des initiations d'une durée de 2h.
+ d'info : www.coachjulie83.wixsite.com/marchenordique83



7*

Profiter de la Grande Bleue en Bateaux Verts

Que ce soit pour ses excursions ou pour son service de navette, la compagnie Les Bateaux Verts vous offrira la possibilité de découvrir la Côte d'Azur, côté mer. Les navettes régulières et rapides relient Saint-Tropez aux villes côtières du golfe. Et pour des excursions à la 1/2 journée ou à la journée, vous découvrirez toute la côte d'Azur et l'archipel des 3 îles : Port-Cros, Porquerolles et Levant... Embarcadère des Bateaux Verts à 500 mètres de la Thalasso : 25 mn pour rejoindre Saint-Tropez.
+ d'info : www.bateauxverts.com

8*

En prendre plein la vue sur les sentiers littoraux

Avec près de 192 km de chemins balisés, le sentier du littoral vous fera découvrir les plus belles plages de sable fin avec un panorama sublime sur la mer. Au fil de l'eau, vous arpenterez une nature préservée et profiterez de la vue, des senteurs d'iode et de pin ! Choisissez au plus près des Issambres, le sentier du littoral ou chemin des douaniers entre les Issambres et St Aygulf.
+ d'info : www.esterel-cotedazur.com/littoral-var/sentier-du-littoral-saint-raphael

9*

Passer la journée à la plage

Que vous soyez de tempérament actif ou d'humeur paisible, il y a toutes les activités possibles sur nos plages !

Si vous aimez la vitesse et la mer, vous aurez le choix parmi les locations de jet ski, bateau à moteur ou voilier... Et si vous préférez farnier, rendez-vous sur nos plus belles plages privées, telles que le Boréa Beach ou La Plage Le 44.

+ d'info :
www.les-issambres.fr/borea-beach
www.plagele44.com
www.fun-adventure.fr



10*

Prendre du bon temps au cœur du Golfe

Que ce soit pour visiter, faire du shopping, les marchés ou sortir au restaurant, le Golfe de Saint-Tropez ne manque pas de belles villes attractives et d'adresses incontournables pour se divertir comme Sainte-Maxime et Saint-Raphaël. Vous ne manquerez pas de tomber sous le charme de la mythique ville de Saint-Tropez, où vous oscillerez entre les yachts ultra-modernes et les rues pittoresques derrière le port.



En pratique

HORAIRES

Ouvert tous les jours, de 9h à 13h et de 14h à 17h, sauf le samedi : fermeture à 18h.

Le bassin est accessible du lundi au dimanche de 9h30 à 12h45 et de 14h30 à 16h45 sauf le samedi de 9h30 à 12h45 et de 14h30 à 17h45.

Juillet et Août : ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le bassin est accessible du lundi au dimanche de 9h30 à 11h45 et de 14h30 à 17h45

La Direction se réserve le droit de modifier les horaires en fonction des saisons ou d'événements exceptionnels.

Fermeture exceptionnelle le 25 décembre 2018.

AGE REQUIS

Les mineurs de plus de 15 ans peuvent accéder aux activités et soins proposés s'ils sont accompagnés d'un représentant légal ; un justificatif de date de naissance pourra vous être demandé

ACCES INSTALLATIONS

Le port du bonnet de bain est conseillé. Les cheveux longs et mi-longs doivent être impérativement attachés.

Le hammam étant mixte, le port du maillot de bain est obligatoire.

Pour des raisons de sécurité et de capacité limitée de notre Bassin, nous nous réservons la possibilité de refuser l'entrée des forfaits Espace Détente.

LINGE

Dans le cadre des forfaits, pass et cures : peignoir, serviettes, gobelet et sandales sont fournis.

Pour les soins à la carte ou l'accès à l'Espace Détente : peignoir, serviettes et gobelet sont fournis.

Les peignoirs venant de l'extérieur ne sont pas autorisés. Le port de sandales est obligatoire dans l'enceinte de l'établissement.

Sensibles à la protection de notre environnement, nous remettons à chaque client un gobelet 100% recyclable à conserver tout au long de la demi-journée ou la journée de soins. Tout gobelet supplémentaire sera facturé 0,50 €.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol dans le centre ou d'oubli dans les poches des peignoirs.

REGLES DE VIE

Pour respecter la quiétude du lieu, l'usage du téléphone portable est interdit.

Il est interdit de fumer, de vapoter ou de consommer de l'alcool au sein de la thalassothérapie.

En cas de non-respect des consignes de sécurité et d'hygiène (douche obligatoire avant les soins ou l'accès au bassin), la Direction se réserve le droit d'exclure toute personne du centre.

CARTES DES SOINS ET BONS CADEAUX

Les bons cadeaux et le pass Thalasso Spa sont nominatifs et valables **6 mois à compter de la date d'achat**.

Les abonnements et le pass Prestige sont valables **1 an à compter de la date d'achat**. Passé ces délais, aucun report de soin ou de séance ne sera effectué.

SOINS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Nous vous demandons de respecter strictement les horaires de soins indiqués sur votre planning.

Dans le cadre des forfaits, les soins sont réalisés sur une même demi-journée et l'accès aux installations du centre est inclus durant cette demi-journée.

Dans le cadre des cures, les soins sont délivrés en demi-journées alternées (matin / après-midi) et l'accès à l'Espace Détente est autorisé toute la journée.

Certains soins et modelages peuvent être pratiqués par du personnel masculin.

Les programmes sont prédéfinis et aucun changement de soin ne peut être effectué, sauf sur indication médicale et en accord avec la Direction.

Toute modification de contenu des programmes présentés fera l'objet d'un supplément tarifaire.

SANTE

Merci de nous aviser lors de la réservation, en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, allaitement, traitement médical lourd..).

A votre arrivée, un questionnaire de santé vous est remis. En cas de contre-indication aux soins pré-réservés, la Direction se réserve le droit de demander un certificat médical* et de modifier ou d'annuler vos soins si nécessaire.

Les femmes enceintes sont accueillies dans le centre sous certaines conditions (nous consulter pour plus d'informations) et sur présentation obligatoire d'un certificat médical*.

Pour les cures à partir de 3 jours, un certificat médical* est demandé.

*Réalisé par votre médecin traitant, le certificat médical doit dater de moins de 3 mois et attester que vous pouvez effectuer les soins réservés.

Le centre de Thalasso Spa Les Issambres n'est pas un centre médicalisé. Aucune visite médicale n'est réalisée sur place. Les modelages pratiqués ne sont pas thérapeutiques mais à vocation de bien-être et d'esthétique.

RESERVATION

A la réservation, un acompte de 30% vous sera demandé afin de confirmer la réservation de vos soins.

Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil de la thalasso **15 mn minimum** avant le début de votre soin. En cas de retard, la durée du soin sera écourtée ou le soin annulé.

Tout soin non effectué ne pourra être remboursé, cédé ou reporté.

ANNULATION

En cas d'annulation d'un soin ou d'un forfait à moins de 48 h, l'acompte sera conservé.

En cas d'annulation d'une cure de 2,5 ou 6 jours à moins de 7 jours, l'acompte sera conservé.

Pour toute annulation à moins de 24h ou rendez-vous non décommandé, la prestation sera due en totalité.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit (email, courrier, fax).

TARIFS

Tarifs TTC valables du 10/12/2018 au 01/12/2019.

Pour offrir
ou
vous faire plaisir,
pensez à nos
Bons Cadeaux !



Cadeaux d'entreprises,
projets d'incentives,
contactez Caroline
06 50 05 08 18

D'un accès
à l'Espace Détente
à une cure de 6 jours,
en passant par un chèque cadeau
à transformer comme bon vous semble,
il y a toujours une façon de (se) faire plaisir
à la Thalasso Spa Les Issambres !

Demandez nos bons cadeaux
à l'accueil de la thalasso ou sur
www.thalassoissambres.com

Nos Bons Cadeaux sont nominatifs
et valables 6 mois
à partir de la date d'achat.
Voir conditions de vente
p.30

Retrouvez-nous
sur
internet !

Envie de
prendre soin de vous
ou d'offrir un moment de détente
à ceux que vous aimez ?

Sur notre site :

- + Découvrez nos soins et rituels du moment,
- + nos offres coup de cœur et nos actualités,
- + toute notre boutique cosmétique Thalgo

et réservez en ligne ce qui vous plaît sur :
www.thalassoissambres.com

Sur les réseaux sociaux :



THALASSO SPA
LES ISSAMBRES

GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Résidence Les Calanques - Boulevard du mérrou - 83380 Les Issambres

04 94 55 88 09

contact@thalassoissambres.com